



National Alliance on Mental Illness

nami

Greater Houston

En colaboración con la fundación BeyGood

NAMI Centro SEA Línea de Asistencia | **713-970-4483** | Lunes–Viernes | 9am–5pm | www.namigreaterhouston.org

Una línea de asistencia es un suplemento a una línea de crisis. La línea de asistencia de NAMI Greater Houston es manejada por coetáneos y miembros de familias quienes han tenido sus propias experiencias con condiciones de salud mental y angustia emocional. Nuestros operadores de la línea de asistencia francamente reconocen y hablan sobre sus propias experiencias, cuando apropiado, y están entrenados para proveer orientaciones confidenciales y de apoyo, de manera sincera, acrítico, y sin juzgo.

HAY AYUDA DISPONIBLE

en todos los puntos en el espectro de salud mental

	MALESTAR EMERGENTE	MALESTAR	EN CRISIS
SITUACIÓN	Tu ser querido esta angustiado(a) pero demuestra la habilidad para unirse contigo para descubrir una solución. Como un(a) cuidador(a), tu cargas bastante preocupación sobre ellos y deseas ser un pionero del camino.	Tu o un ser querido están experimentando una caída drástica en sus habilidades para funcionar. Tu necesitas apoyo para prevenir seguir cayendo o para prevenir comportamiento amenazante de vida.	Tu o un ser querido está en peligro. Sin intervención exterior, las vidas están en riesgo.
Note: Experiencias individuales y episodios no siempre pueden ser asignados con facilidad bajo una clasificación			
EJEMPLOS	— Mi hijo no come — Mi esposa no se sale de la cama — Soy un adolescente y encontré a mi mama escondida debajo de la cama llorando inconsolablemente	— Mi familia con miedo actúa cautelosamente alrededor de mi hermana — Mis padres están impactados después de que yo empuje a mi mama en la esquina con enojo explosivo — Mi mejor amigo se esta cortando y tengo miedo	— Yo le llame a mi esposa para decirle que estoy suicida — Mi novio esta temblando y gritando por ver ilusiones; un grupo de personas grandes se han reunido y el no entiende lo que la seguridad grita
LLAME	NAMI Greater Houston Centro SEA Línea de Asistencia: (713) 970-4483 <i>Una línea de asistencia para apoyo emocional y recursos en tiempo real atendida por coetáneos.</i>	NAMI Greater Houston Centro SEA Línea de Asistencia: (713) 970-4483 <i>Una línea de asistencia para apoyo emocional y recursos en tiempo real atendida por coetáneos.</i>	El Centro de Harris para Salud Mental y IDD: (713) 970-7000, Opción 1 <i>Pregunta por CIRT para responder. El Equipo de Respondedores de Intervención de Crisis atienden las 24 horas del día. ➡</i>

MALESTAR EMERGENTE

El Centro de Harris para Salud Mental y IDD COVID-19

Línea de Apoyo:

(833) 986-1919

Juventud de Texas Línea de Ayuda:

(855) 311-1790

Día De La Mujer Latina:

(713) 277-5444

Asociación Nacional de Consejeros Afro:

(833) 228-6222

Concejo Municipal en Recuperación:

(713) 942-4100

Melanina y Salud Mental:

melaninandmentalhealth.com/

Camino Abierto Colectivo:

openpathcollective.org/

La Terapia Libre de Covid-19 Campaña Virtual por Taraji P. Henson:

<https://borislhensonfoundation.org/covid-19-free-virtual-therapy-support-campaign/>

“SEA” significa Apoyo, Educación y Apoyo Público y es el fundamento en cual NAMI Greater Houston tiene esperanzas de asociarse con individuos y familias impactadas por condiciones de enfermedades mentales mientras se sanan.

¿PREFIERE MANDAR CORREO ELECTRÓNICO?

seacenter@namigreaterhouston.org

MALESTAR

El Centro de Harris para Salud Mental y IDD Línea de Crisis:

(713) 970-7000, Opción 1
MCOT (Equipo Móvil de Crisis) puede visitar a su ser querido y a ti en su comunidad o hogar.

Prevención Suicida Nacional Línea de Vida:

(800) 273-8255

Línea de Texto para Crisis:

Envíe NAMI a 741-741

HOSPITALES PSIQUIÁTRICOS

Por una lista completa, por favor contáctenos al (713) 970-4483

La mayoría de los hospitales psiquiátricos ofrecen evaluaciones de riesgo 24/7

¿No tiene aseguranza? Vaya al:

Centro Psiquiátrico del Condado Harris (HCPC):

(713) 741-5000
2800 S. MacGregor Way
Houston, TX 77021
<https://hcpc.uth.edu/>

SE PUEDE ENTRAR SIN CITA CLÍNICAS DE SALUD MENTAL

No se necesita cita

Clinicas de Salud Mental Memorial Hermann (3 locales):

(713) 338-6422
www.memorialhermann.org/mental-health/

Centro Neuro-psiquiátrico (NPC):

(713) 970-7070
1502 Taub Loop, Houston, TX

EN CRISIS

Marque 911

Asegúrese de decirle al operador que usted está teniendo una experiencia de crisis de salud mental.

ORDEN DE SALUD MENTAL Y HOSPITALIZACIONES INVOLUNTARIAS

Division Mental del Condado Harris:

(713) 741-6024
2800 S. MacGregor Way
Houston, TX 77004
<https://hcpc.uth.edu/pages/access/court-ordered-involuntary-services.htm>

